

FUTSAL

TACTICĂ ȘI REGULAMENT

GHEORGHE GRIGORE

FUTSAL

TACTICĂ ȘI REGULAMENT



EDITURA UNIVERSITARĂ
București, 2012

Colecția EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Redactor: Gheorghe Iovan
Tehnoredactor: Ameluța Vișan
Coperta: Angelica Mălăescu

Editură recunoscută de Consiliul Național al Cercetării Științifice (C.N.C.S.)

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
GRIGORE, GHEORGHE

Futsal : Tactică și regulament/ Grigore Gheorghe. –
București : Editura Universitară, 2012
Bibliogr.
ISBN 978-606-591-497-1

796.332

DOI: (Digital Object Identifier): 10.5682/9786065914971

© Toate drepturile asupra acestei lucrări sunt rezervate, nicio parte din această lucrare nu poate fi copiată fără acordul Editurii Universitare

Copyright © 2012
Editura Universitară
Director: Vasile Muscalu
B-dul. N. Bălcescu nr. 27-33, Sector 1, București
Tel.: 021 – 315.32.47 / 319.67.27
www.editurauniversitara.ro
e-mail: redactia@editurauniversitara.ro

Distribuție: tel.: 021-315.32.47 / 319.67.27 / 0744 EDITOR / 07217 CARTE
comenzi@editurauniversitara.ro
O.P. 15, C.P. 35, București
www.editurauniversitara.ro

CUPRINS

CUVÂNT ÎNAINTE	7
-----------------------------	----------

Capitolul I

TACTICA JOCULUI DE FOTBAL ÎN SALĂ	9
--	----------

1.1. Caracteristicile și principiile generale ale tacticii futsal	11
1.2. Sistematizarea tacticii futsal.....	14
1.3. Conținutul jocului in atac	18
1.4. Continutul jocului in aparare.....	34
1.5. Tactica jocului portarului	49
1.6. Sistemul de joc	51
1.7. Momente fixe de joc	53

Capitolul II

MIJLOACE PENTRU PREGĂTIRE TACTICĂ ÎN FUTSAL	57
--	-----------

Capitolul III

LEGILE JOCULUI - FOTBAL ÎN SALĂ	67
--	-----------

Bibliografie	124
--------------------	-----

CUVÂNT ÎNAINTE

Tactica, componentă specifică de importanță din ce în ce mai ridicată a jocului de fotbal în sală, reprezintă un subsistem aproape vital în organizarea și conducerea activității de profil.

Potrivit unei concepții particulare de participare în competiții, prin intermediul tacticii, jucătorii futsal își însușesc modalitățile de organizare, pregătire și desfășurare a acțiunilor de atac și de apărare specifice.

Astfel, lucrarea „Futsal. Tactică și Regulament” încearcă să aducă la un loc toate aspectele tactice specifice cu ajutorul cărora profesorul de educație fizică, antrenorul, să găsească un punct de plecare pe drumul cunoașterii și autoperfecționării.

Având ca reper bibliografic principal lucrarea „Fotbal - curs de bază” (Motroc Ion și Cojocarui Viorel, 1992), prin particularizarea și adaptarea tacticii jocului de fotbal clasic la cerințele și la elementele proprii de conținut ale futsal, urmărim să accentuăm calitățile necesare evidențierii în acest spațiu special.

Prezentarea regulamentului sperăm să completeze în mod realist dorința de cunoaștere a celor interesați, mai ales că

adaptarea lor perfect realizabilă la activități ca: minifotbal, fotbal pe nisip, tenis cu piciorul și alte activități motrice de timp liber, oferă posibilitatea practicării fotbalului în mod plăcut și util.

AUTOR

Lector univ. dr. GRIGORE GHEORGHE

CAPITOLUL I

TACTICA JOCULUI DE FOTBAL ÎN SALĂ

Tactica jocului de fotbal în sală reprezintă un ansamblu de acțiuni individuale și colective, utilizate în atac și în apărare, acțiuni care atent selecționate, organizate și coordonate unitar și oportun vizează, în cadrul unor planuri alternative și distincte, îndeplinirea unor obiective:

- valorificarea capacităților fizice, tehnice și psiho-intelectuale ale propriilor jucători;

- capacitatea de a polariza la nivelul echipei ansamblul de acțiuni individuale și colective dobândite, ca reacție de răspuns spontan și ferm la acțiunile surprinzătoare ale adversarului;

- dominarea adversarului, profitând de punctele slabe în pregătire și joc ale acestuia;

- atitudine conștientă în respectare regulamentului futsal;

- obținerea victoriei.

Îndeplinirea obiectivelor mai sus menționate este posibilă în contextul în care jucătorii componenți ai unei echipe de futsal colaborează eficient și sunt conștienți de necesitatea

efortului colectiv. Dacă jocul de fotbal în sală nu ar fi în final o activitate colectivă încheată, alcătuit din acțiuni individuale unitare și constructive în lupta cu adversarul, toți ceilalți factori ai jocului și ai pregătirii nu ar avea sens.

Aceste argumente evidențiază cât se poate de clar rolul și dinamica crescută a tacticii și a pregătirii tactice în fotbalul jucat în sală.

Aplicarea (respectarea) conștientă de către toți jucătorii a tuturor principiilor, regulilor și indicațiilor tehnico-tactice, stabilite împreună cu antrenorul, se numește disciplină tactică.

Jucătorii sunt obligați să subordoneze întregul lor arsenal tehnico-tactic, tacticii colective de echipă. În acest scop este indicat ca antrenorul să pregătească fiecare plan tactic împreună cu toți jucătorii (inclusiv rezervele), dar mai ales cu participarea lor conștientă (întrebări-clarificări-propuneri-intuiție).

Eficacitatea respectării disciplinei tactice se va reflecta în joc, dacă toți jucătorii se vor înscrie în parametrii celor stabilite, fără a li se limita acțiunile luate pe cont propriu, unele rezolvări în situații limită, cu singura condiție – să fie justificate din punct de vedere tactic. Manifestările de vedetism, neacoperite de posibilități tehnice, din porniri egoiste

sau pentru „deliciul” tribunelor, pot prejudicia munca echipei și antrenorului, deci și rezultatul întrecerii.

1.1. CARACTERISTICILE ȘI PRINCIPIILE GENERALE ALE TACTICII FUTSAL

Caracteristicile tacticii fotbalului în sală sunt aceleași cu cele ale fotbalului clasic, diferența constând doar în aria de aplicabilitate a acestora:

- teren de dimensiuni reduse;
- număr mic de jucători;
- regulament diferit;
- număr de arbitrii mai mare raportat la numărul de jucători;
- sisteme de joc diferite;
- durata jocului (timp total și timp efectiv);
- caracteristicile capacității de efort (specific).

În acest context putem spune că:

- ☛ Tactica futsal este rațională și este determinată, prin eforturi intelectuale active, de gândirea tactică a antrenorului pe de o parte și a jucătorilor pe de altă parte;

- ☛ Tactica este interconționată multiplu, în funcție de :
 - valoarea capacității motrice generale și specifice;
 - de nivelul de însușire a tehnicii;
 - de cunoștințele teoretice;
 - de profilul psihologic;
- ☛ Tactica este elastică - se poate schimba rapid, în funcție de situațiile imprevizibile ivite pe parcursul desfășurării jocului în sală (valoarea adversarului, scor, public ostil, superioritate sau inferioritate numerică, bariera cumulării greșelilor , inexistența poziției de afară din joc;
- ☛ Tactica este evolutivă, determinată de:
 - noile tendințe în plan teoretic și metodic;
 - de modificări ale regulamentului de joc;
 - de apariția unor noi procedee tehnice (cauzate și de specializarea din ce în ce mai timpurie a jucătorilor de fotbal în sală) ;
 - de particularitățile specifice jucătorului de fotbal în sală;
 - de particularitățile echipamentului și instalațiilor futsal.

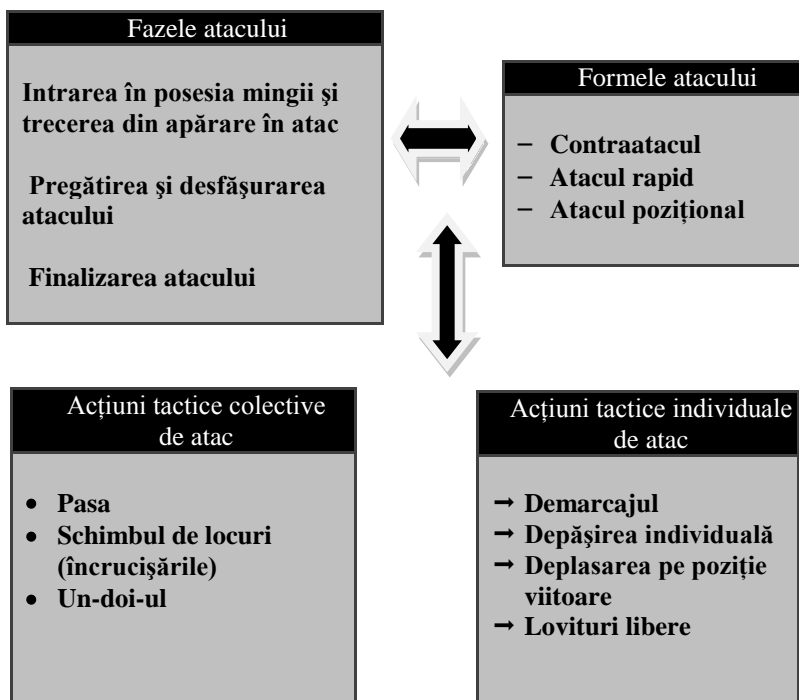
Principiile generale ale fotbalului în sală se definesc ca fiind legi, reguli, cerințe cu un grad maxim de generalizare, având ca obiectiv dirijarea și coordonarea acțiunilor individuale și colective ale jucătorilor în cadrul fazelor de joc.

- Mobilitate maximă a echipei prin trecere rapidă din apărare în atac și din atac în apărare;
- Realizarea tuturor acțiunilor de joc (pe toată durata jocului) în contextul unui grad sporit de concentrare și atenție;
- Desfășurarea acțiunilor de joc cu viteză mărită concomitent cu eliminarea greșelilor tehnico-tactice ale echipei proprii și determinarea adversarului să greșească;
- Capacitate mare de anticipare a acțiunilor de joc atât în atac cât și în apărare;
- Susținere eficientă între coechipieri atât în atac cât și în apărare în cadrul unui sistem de joc echilibrat;
- Capacitate de a crea elementul surpriză prin schimbarea sistemului de joc și prin realizarea superiorității numerice;
- Preocupare permanentă pentru:
 - păstrarea mingii - în faza de atac (scop-finalizare);

- ☛ intrare în posesia mingii - în faza de apărare (scop-îndepărtarea pericolului).

1.2. SISTEMATIZAREA TACTICII FUTSAL

ATAAC



APĂRARE

